

Menus de JANVIER 2023

Restaurants scolaires de BRIE

Bonne Année 2023

BON APPETIT de la part de l'équipe de cuisine



LUNDI 2	MARDI 3	JEUDI 5	VENDREDI 6
Dernier jour de vacances	Velouté de poireaux Pâtes AB Bolognaise végétale Edam Fruit	Salade + Mimolette Emincé de volaille* Petits pois Fromage blanc AB	Epiphanie Carottes râpées Merlu Riz AB sauce au citron Galette des rois
LUNDI 9	MARDI 10	JEUDI 12	VENDREDI 13
Pêches au thon Cordons bleus Ratatouille Brie AB Pomme *	Velouté de potiron Kefta de volaille Lentilles * AB Emmental AB Banane	Salade de chou et dés de fromage Tajine de semoule AB aux légumes Eclair à la vanille	Salade mimosa Tartiflette (P. de terre, jambon, Reblochon) Compote de pommes
LUNDI 16	MARDI 17	JEUDI 19	VENDREDI 20
Salade chou coleslaw et carottes Purée de pois cassés AB Nuggets de fromage Yaourt aux fruits	Betteraves en salade Blanquette de veau* Carottes + champignons Riz AB Bûche de chèvre Confitures fruits rouges	Salade piémontaise (P. de Terre+jambon) Steak de veau Haricots verts AB Comté AB Banane	Velouté de chicons Beignets de calamars Pâtes Yaourt nature AB
LUNDI 23	MARDI 24	JEUDI 26	VENDREDI 27
Panaché de haricots Sauté de boeuf* P. de terre savoyarde Kiri Fruit	Salade de lentilles AB + dés de tomates Jambon blanc * Endives béchamel Flan Pâtissier	Saucisson à l'ail cornichons Rôti de dinde Poêlée de légumes AB Tomme de chèvre AB Fruit	Soupe de Légumes Steak végétal AB Ebly AB sauce tomate Fromage blanc AB Confiture de fraises

Sous réserve de disponibilité, ces produits pourront être remplacés par des produits équivalents au plan nutritionnel

Italique : Produits de saison

Menu végétarien

* : Produits locaux

AB: Produit issu de l'agriculture biologique

LÉGENDE
Fruits et Légumes crus
Fruits et Légumes cuits
Viande, Œuf, Poisson
Féculents
Produits laitiers
Produits sucrés



Produits durables et de qualité
au sens de la loi Egalim

AB : Produit issu de l'agriculture biologique

BBC : Produit selon engagement Bleu Blanc Coeur

AOP : Appellation d'Origine Protégée ou contrôlée

IGP : Indication Géographique Protégée

MSC : Produit de la pêche durable

* : Produit locaux

Italique : Produit de saison