

Menus de Mars 2023

Restaurants scolaires de BRIE

Lutter contre le gaspillage alimentaire, comprendre pour mieux réduire, c'est la mission de notre équipe de cuisine. Pour cela nous devons ravir les papilles de nos jeunes convives. Nous sommes à leur écoute lors des commissions de menus auxquelles participent activement certains d'entre eux. Nous pouvons ainsi avoir leur avis, identifier les recettes qui les régaleront et répondre à leurs demandes tout en respectant les recommandations nutritionnelles de la restauration collective.

LUNDI 06	MARDI 07	JEUDI 09	VENDREDI 10
Menu végétarien Betteraves AB mimosa <i>Couscous de légumes</i> AB Emmental AB Pomme *	Maquereau à la moutarde Roti de boeuf* (Ketchup) Pâtes AB Yaourt AB	Batavia aux noix Choucroute garnie (Porc *, chou, P. de terre) Crème chocolat AB	Soupe de légumes Poisson meunière Haricots verts AB Kiri AB Fruit
LUNDI 13	MARDI 14	JEUDI 16	VENDREDI 17
Menu végétarien Carottes râpées Quiche, brocolis AB , oeufs Babybel AB Fruit	Pêches au thon Araignée de porc * Purée de patates douces Cantal AOP Banane	Radis beurre Cuisse de Poulet BBC Printanière de légumes AB Choux au chocolat au lait	Duo de saucissons et cornichons Poisson blanc frais MSC sauce citron et Riz AB Yaourt AB
LUNDI 20	MARDI 21	JEUDI 23	VENDREDI 24
Panaché de haricots Langue de bœuf * sauce tomate Ebly AB St Nectaire AOP Fruit	Salade de pâtes (pâtes AB , tomates, Féta) Filet de poisson pané Chou fleur AB gratin Compote AB	Menu végétarien Salade verte, croûtons Poêlée de Riz, AB légumes, Haricots rouges Yaourt nature sucré AB	Salade carottes, céleri Pâte AB Carbonara Salade de fruits AB
LUNDI 27	MARDI 28	JEUDI 30	VENDREDI 31
Concombre alpin Parmentier de poisson Crème anglaise AB Madeleine	Menu végétarien Salade, Pommes et graines de sésame Nuggets au fromage AB Pois cassés AB Mousse au chocolat AB	Salade verte aux 3 fromages Lasagnes AB de bœuf AB Yaourt AB	Betteraves AB en salade Quiche au jambon* Bûche du Pilat Fruit

Sous réserve de disponibilité, certains produits pourront être remplacés par des produits équivalents au plan nutritionnel

LÉGENDE

Fruits et Légumes crus

Fruits et Légumes cuits

Viande, Œuf, Poisson

Féculeux

Produits laitiers

Produits sucrés



Produits durables et de qualité
au sens de la loi Egalim

AB : Produit issu de l'agriculture biologique

BBC : Produit selon engagement Bleu Blanc Coeur

AOP : Appellation d'Origine Protégée ou contrôlée

IGP : Indication Géographique Protégée

MSC : Produit de la pêche durable

* : Produit locaux

Italique : Produit de saison