

Menus de Mars 2024

Restaurants scolaires de BRIE

Lutter contre le gaspillage alimentaire, comprendre pour mieux réduire, c'est la mission de notre équipe de cuisine. Pour cela nous devons ravir les papilles de nos jeunes convives. Nous sommes à leur écoute lors des commissions de menus auxquelles participent activement certains d'entre eux. Nous pouvons ainsi avoir leur avis, identifier les recettes qui les régaleront et répondre à leurs demandes tout en respectant les recommandations nutritionnelles de la restauration collective.

LUNDI 04 mars	MARDI 05 mars	JEUDI 07 mars	VENDREDI 08 mars
Maquereau à la moutarde Roti de boeuf* Ketchup Méli mélo de carottes (jaunes et rouges)AB Yaourt AB	Menu végétarien Betteraves AB mimosa Couscous de légumes AB Emmental AB Pomme *	Batavia aux croûtons Choucroute garnie (Porc *, chou, P. de terre) Compote de poires AB	Soupe de légumes Poisson meunière AB Haricots verts AB Mimolette Fruit
LUNDI 11 mars	MARDI 12 mars	JEUDI 14 mars	VENDREDI 15 mars
Menu végétarien Carottes râpées Quiche , Butternut, oeufs Fromage Blanc AB Coulis de fruits rouges	Pêches au thon Araignée de porc * Purée de patates douces Flamby AB	Radis (beurre AB) Cuisse de Poulet BBC Printanière de légumes AB Faites maison Choux au chocolat	Duo de saucissons et cornichons Poisson blanc MSC Sauce orange et Riz AB Banane
LUNDI 18 mars	MARDI 19 mars	JEUDI 21 mars	VENDREDI 22 mars
Panaché de haricots AB Tartiflette au fromage AB et lardons Pomme	Salade de pâtes (pâtes AB ,tomates, Féta) Filet de poisson pané Chou fleur AB gratin Mousse au chocolat AB	Salade carottes, céleri Epinards AB béchamel aux oeufs Salade de fruits AB	Menu végétarien Salade croûtons et dés de fromage Poêlée de Riz, légumes, Haricots rouges Yaourt nature sucré AB
LUNDI 25 mars	MARDI 26 mars	JEUDI 28 mars	VENDREDI 29 mars
Concombre alpin Parmentier de poisson AB Crème anglaise AB Madeleine AB	Menu végétarien Salade de chou blanc et dés de Mimolette Nuggets au fromage AB Flageolets Compote AB	Salade verte aux dés de pommes et graines de sésame Lasagnes AB de bœuf AB Yaourt AB aux fruits	Betteraves AB en salade Jambon braisé Haricots verts Bûche du Pilat Fruit

Sous réserve de disponibilité, certains produits pourront être remplacés par des produits équivalents au plan nutritionnel

LÉGENDE

Fruits et Légumes crus
Fruits et Légumes cuits
Viande, Œuf, Poisson
Féculents
Produits laitiers
Produits sucrés



Produits durables et de qualité
au sens de la loi Egalim

AB : Produit issu de l'agriculture biologique

BBC : Produit selon engagement Bleu Blanc Coeur

AOP : Appellation d'Origine Protégée ou contrôlée

IGP : Indication Géographique Protégée

MSC : Produit de la pêche durable

* : Produits locaux

Italique : Produit de saison

Menus d' Avril 2024

Restaurants scolaires de BRIE



Au printemps, les plats chauds de l'hiver vont laisser la place à de nouvelles saveurs avec l'arrivée des légumes printaniers : salades, pouces d'épinards, carottes, radis, ...



LUNDI 1 avril	MARDI 2 avril	JEUDI 4 avril	VENDREDI 5 avril
PÂQUES	Menu végétarien Avocat , tomates, oeufs Boulettes de lentilles Galettes de légumes et sauce tomate Fromage blanc AB	Salade verte aux Croûtons Jambon persillé * Haricots Blancs AB Fromage de brebis AB Confiture de cerise	Tomates concombre Féta Poulet * (kechup) Frites AB Tarte aux pommes AB
	LUNDI 08 avril	MARDI 09 avril	JEUDI 11 avril
Macédoine et tomates Petit salé Lentilles AB Kiri AB Salade de fruits	Radis beurre Steak de veau Pâtes AB Petits suisses AB	Menu végétarien Salade verte aux 3 fromages Omelette aux Pommes de terres Orange	Salade de riz (Tomates, Haricots verts) Poisson blanc AB Courgettes AB au gratin Crème vanille AB
			VENDREDI 12 avril

Sous réserve de disponibilité, certains produits pourront être remplacés par des produits équivalents au plan nutritionnel



Bonnes vacances



LÉGENDE

Fruits et Légumes crus
Fruits et Légumes cuits
Viande, Œuf, Poisson
Féculents
Produits laitiers
Produits sucrés

* : Produits locaux
Italique : Produit de saison

AB: Produit issu de l'agriculture biologique
BBC : Produit selon engagement Bleu Blanc Coeur