

Menus Janvier 2025

Repas des Restaurants scolaires de BRIE, mercredis
de Safabrie inclus.



Bon appétit de la part de l'équipe de cuisine

Lundi 6	Mardi 7	Mercredi 8	Jeudi 9	Vendredi 10
Macédoine de légumes Mayonnaise Jambon Pâtes AB Clémentine	Menu végétarien Velouté de poireaux Epinards , AB ,blettes à la béchamel et aux oeufs Edam AB Pomme AB	Haricots verts AB mimosa Sauté de porc Poêlée de légumes Faite maison Yaourt au citron AB	Salade + Mimolette Cordons bleus Petits pois AB Fromage blanc AB Coulis de fruits rouges	Carottes râpées Poisson blanc frais Riz AB Galette des rois Verre de lait AB
Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17
Pêches au thon Rôti de bœuf Cubes pommes de terre et Haricots verts AB Brie AB Pastilles de chocolat	Velouté de potiron Kefta de volailles Lentilles AB Banane	Salade verte Quiche tomate chèvre AB Dessert	Menu végétarien Salade de chou et dés de fromage AB Tajine de semoule AB Pois chiche Yaourt aux fruits AB	Salade verte Tartiflette: (Pommes de terre, Jambon, Reblochon AB) Compote de pommes AB
Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23	Vendredi 24
Menu végétarien Potage à la tomate Purée de pois cassés AB Nuggets de fromage AB Fruit	Betteraves en salade AB Blanquette de veau Carottes champignons Riz AB Chèvre et Confiture AB	Soupe de Butternut AB Poisson Beignets de salsifis AB Mimolette Pomme	Salade piémontaise (Pommes de terre et jambon) Steack de veau Chou fleur béchamel AB Yaourt nature AB	Salade coleslaw Aiguillettes de poulets Frites AB Salade de fruits AB
Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 29	Jeudi 30	Vendredi 31
Potage de chou fleur AB Sauté de bœuf Carottes oignons AB Fromage AB Fruit	Terrine de poisson et sauce Jambon blanc Pommes de terre Savoyardes Compote AB	Chou rouge Dés Emmental Rougail saucisse Riz AB Crêpe Chantilly AB	Saucisson à l'ail Poulet AB Carottes , choux de Bruxelles, lardons Tomme de chèvre AB Pain d'épice	Menu végétarien Ebly en salade AB (haricots rouges, maïs dés de tomates Friand au fromage AB Tarte aux fruits

Sous réserve de disponibilité, certains produits pourront être remplacés par des produits équivalents au plan nutritionnel

LÉGENDE
Fruits et Légumes crus
Fruits et Légumes cuits
Viande, Œuf, Poisson
Féculents
Produits laitiers
Produits sucrés



Produits durables et de qualité
au sens de la loi Egalim

AB : Produit issu de l'agriculture biologique
BBC : Produit selon engagement Bleu Blanc Coeur
AOP : Appellation d'Origine Protégée ou contrôlée
IGP : Indication Géographique Protégée
MSC : Produit de la pêche durable

* : Produit locaux

Italique : Produit de saison