

Menus Juillet 2025

Repas des Aînés de BRIE



Lundi 7	Mardi 8	Mercredi 9	Jeudi 10	Vendredi 11
Salade de tomate maïs	Carottes râpées	Salade de riz	Concombre	Taboulé
Poisson	à l'ananas	(Thon , Gruyère)	Emincé de volailles	Nuggets au fromage
Chou fleur au gratin	Poulet AB	Rôti de veau	Gratin de courgettes	Poêlée indienne
Fromage	Pommes de terre sautées	Ebly	Flan au caramel	Eclair au chocolat
	Fromage blanc coulis	Nectrine		
	de fruits rouges			
Lundi 14	Mardi 15	Mercredi 16	Jeudi 17	Vendredi 18
Férié	Salade de betteraves	Salade verte au surimi	Melon	Pastèque
	et Mimolette	Poisson meunière	Pizza au	Epinards béchamel
	Lasagnes au saumon	Galettes de légumes	Jambon fromage	Œufs durs
	Yaourt	Comté	Tarte coco	Ile flottante
	Biscuit	Pêche	Mirabelle	
Lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25
Sardines au beurre	Concombre alpin	Radis croc au sel	Melon	Salade à la grecque
Cordons bleus	Steak de veau	Saucisses	Poisson blanc	Tortis à la carbonara
Petits pois carottes	Ratatouille	Lentilles	Semoule et ses légumes	Fromage
Fromage blanc	Camembert	St Nectaire	Yaourt aux fruits	Fruit
Cubes de poires au sirop	Abricots	Compote		
Lundi 28	Mardi 29	Mercredi 30	Jeudi 31	Vendredi 1er
Salade tomates Moza	Pastèque	Salade verte	Salade de blé, tomates	Melon
Poulet	Confit de joue de porc	aux 3 fromages	Boulettes de bœuf	Emincé de dinde
Pommes de terre	Gratin dauphinois	Paupiettes	Tortis à la tomate	Poêlée méridionale
rissolées	Fromage	au lait de coco	Chèvre miel	Yaourt
Fromage	Fruit	Riz		
		Flan pâtissier		

Sous réserve de disponibilité, certains produits pourront être remplacés par des produits équivalents au plan nutritionnel

LÉGENDE
 Fruits et Légumes crus
 Fruits et Légumes cuits
 Viande, Œuf, Poisson
 Féculents
 Produits laitiers
 Produits sucrés



Produits durables et de qualité
 au sens de la loi Egalim

AB : Produit issu de l'agriculture biologique
 BBC : Produit selon engagement Bleu Blanc Coeur
 AOP : Appellation d'Origine Protégée ou contrôlée
 IGP : Indication Géographique Protégée
 MSC : Produit de la pêche durable

* : Produit locaux

Italique : Produit de saison